

KIM PALMER - MCS HISTORY
SUMMARY written 2000

Well as I say, the first 3rd of my life was fun, the second 3rd has been hell; I sure hope the last 3rd is somewhat liveable!

I grew up in a suburb of Toronto, a top-of-the-class student receiving my high school Ontario Scholarship while already on the road playing keyboards and singing with a well known recording act.

My childhood, teens and early 20's saw normal health dotted with flus, irregular hormonal cycles and headaches (which, had I only known then, were due to a food allergy to dairy products...)

In the early 70's I went to California with one suitcase for a 2 week vacation - and never came back. (I loved it and was pursuing a spiritual path there.) After a couple of wonderful years, at the height of my happiness and sense of well being physically mentally and spiritually, in /78 I moved into a small one room apartment in Orange County.

I have never been the same.

After 2 years of quickly deteriorating health, a girlfriend noticing my plants were always dead said "Kim, you can't be THAT bad of a gardener, you better call the gas company!"

KIM PALMER - MCS GESCHICHTE
Zusammenfassung geschrieben 2000

Sozusagen war das erste Drittel meines Lebens lustig, das zweite Drittel war die Hölle ; Ich hoffe sehr, dass das letzte Drittel etwas lebenswerter ist !

Ich wuchs in einem Vorort von Toronto auf, war eine sehr gute Schülerin und erhielt ein Stipendium für die High School Ontario , während ich bereits auf der Straße Keyboard spielte und sang.

Während meiner Kindheit , Jugend und frühen 20er Jahre war ich "normal gesund", hatte manchmal Grippe , unregelmäßige Hormonzyklen und Kopfschmerzen (die, wenn ich es damals schon gewusst hätte, durch eine Lebensmittelallergie gegen Milchprodukte kamen ...)

In den frühen 70er Jahren ging ich in Kalifornien mit einem Koffer für einen 2-wöchigen Urlaub - und kam nie wieder . (Ich liebte es und verfolgte dort einen spirituellen Weg.) Nach ein paar wundervollen Jahren , auf der physischen, geistigen und spirituellen Höhe meines Glücks und Wohlbefindens, zog ich 1978 in eine kleine Einzimmerwohnung in Orange County .

Ich war nie wieder dieselbe.

Nach 2 Jahren sich schnell verschlechternden Gesundheitszustands, bemerkte eine Freundin, dass meine Pflanzen immer tot waren und sagte: " Kim, du KANNST gar kein so schlechter Gärtner sein, ruf doch mal das Gasunternehmen an! "

And sure enough there had been a slow gas leak the whole time I had lived there, sleeping with the windows shut. I had also bug bombed, freshly painted, was using Malathion on the roses as part of my rent discount (I remember it dripping on my hands and arms through the gloves), could smell the neighbors' pesticides, had pulled up a very moldy carpet after the room flooded, had a gas leak in my car, and, the topper in my opinion, was on a faddish-low-protein-raw foods-lots-of-juices-lots-of-fasting diet that I believe opened my cells further to the environmental toxins.

I would wake up every morning spinning, wondering what was inside me that was so wrong, not knowing the problem was outside.

I quickly became allergic to almost all foods, could barely digest anything, was pale as a ghost, went down to 95 pounds (at 5' 7") and then began becoming sensitized to all things chemical, losing tolerance for the normal world and always being in a state of reaction, exhaustion, and mental confusion.

This still being the early 70's and no medical professionals yet having a clue as to this syndrome, I began a disheartening journey through both the traditional and alternative medical realms, seeking answers and not only receiving none but being disparaged, told it was psychological, and put on treatments that worsened my condition.

After 5 years I figured things out from my own reading and began treatment for Candida, allergies etc., finally definitely receiving benefits though short-lived.

Und tatsächlich war ein Leck in der Gasleitung gewesen, die ganze Zeit, in der ich dort lebte. Ich hatte bei geschlossenen Fenstern geschlafen. Ich hatte auch Ungeziefer vernichtet, frisch gestrichen, hatte Malathion auf die Rosen gesprüht, dafür bekam ich einen Mietrabatt (Ich erinnere mich noch, wie es auf meine Hände und Arme durch die Handschuhe tropft), konnte die Pestizide der Nachbarn riechen, hatte einen sehr verschimmelten Teppich gehabt, nachdem das Zimmer überschwemmt war, hatte ein Gasleck in meinem Auto, und der Topper meiner Meinung nach, war auf eine modisch - Low-Protein - Rohkost - viele - Säfte - viel - Fasten -Diät, von der ich heute glaube, sie öffnete meine Zellen weiter für Umweltgifte.

Ich wachte jeden Morgen auf, grübelte. fragte mich, was in mir war, das so falsch war - nicht wissend, das Problem war draußen.

Ich wurde schnell allergisch auf fast alle Lebensmittel, konnte kaum etwas verdauen, war bleich wie ein Gespenst, magerte bis 95 Pfund ab (bei 5' 7") und wurde immer sensibler gegenüber Chemikalien, verlor die (chemische) Toleranz für die normale Welt und war immer in einem Zustand der Aufregung, Erschöpfung und geistigen Verwirrung.

Damals waren immer noch die frühen 70er Jahre und keine medizinische Fachleute kannten dieses Syndrom, und so begann meine entmutigende Reise durch sowohl den traditionellen als auch den alternativen medizinischen Bereich, nach Antworten suchend und dabei nicht nur keine zu finden, sondern verunglimpft zu werden, gesagt zu bekommen, dass es psychisch sei und Behandlungen zu bekommen, die meinen Zustand weiter verschlechterten.

Nach 5 Jahren fand ich Dinge heraus durch eigene Nachforschungen und begann die Behandlung für Candida, Allergien usw., die endlich definitiv meinen Zustand besserten, aber leider nur kurzzeitig.

I tried everything from desensitization shots in Texas to live cell therapy in Mexico to anti-parasitics in Arizona to cavitation surgeries in Oklahoma to drops in British Columbia to diets to herbs to mega vitamins to hormone therapies to auto-urine to drugs to acupuncture to energetic desensitization to IV's to hypnosis to anti-fungals to homeopathy to energetic medicine to mercury removal to sauna detox to extensive testing to Neuro Peptides to Thyroid to NAET to scar neutralizing.... to other unmentionable therapies. In my early ignorance I even found out one traditional MD had me on experimental fertility drugs during which time I could have born quintuplets!

After 10 years of this, moving into places that made me sicker and sicker, and somehow still working/diving for the bed when no-one was looking, following a doctor's advice I replaced my mercury fillings with plastic. I was then bed ridden for almost 3 months and became sicker overall, thinking the symptoms were mercury detox as suggested by practitioners - but now suspect the petrochemical leakage from the plastic may have pushed me over the edge. (There is much evidence supporting this for the chemically sensitive today). I next headed to Austin to experience a specially built for MCS house in clean air. There I "unmasked", a phenomena where you reach the baseline of your sensitivities and find out how sensitive you really are. (I also reacted terribly to the 10 month old special paint.)

That was 10 years ago and I have been completely disabled ever since.

Ich habe alles versucht, beginnend mit Desensibilisierungsspritzen in Texas, Zelltherapie in Mexiko bis zu anti-parasiten-Therapie (?) in Arizona, bis zu Kavitation-Operationen (?) in Oklahoma, bis zu Tropfen in British Columbia, bis zu Diäten , bis zu Kräutern, zu Mega-Vitaminen, zu Hormon -Therapien, zum Eigenurin trinken, zu Medikamenten, zu Akupunktur , zu energetischer Desensibilisierung, zu Infusionen(?), zur Hypnose, zu Antimykotika , zu Homöopathie, zu energetischer Medizin, zu Quecksilberentgiftung, zu Sauna-Entgiftung , zu umfangreichen Tests, zu Neuro Peptiden, zu Thyroid, zu NAET, zu Narbenneutralisierung zu anderen unaussprechlichen Therapien. In meiner frühen Unwissenheit fand ich sogar heraus, ein Schulmediziner (?) hatte mir experimentell Fruchtbarkeitsmedikamente gegeben - während dieser Zeit hätte ich Fünflinge bekommen können!

Nach 10 Jahren der Suche, an Orte reisend, die mich kränker und kränker machten, während ich irgendwie trotzdem noch arbeitete bzw ins Bett tauchte, wenn niemand guckte - ersetzte ich auf den Rat eines Arztes hin meine Amalgamfüllungen ersetzt durch Kunststoff. Danach war ich für fast 3 Monate ans Bett gefesselt und wurde insgesamt noch kränker. Damals hielt ich es für die Symptome der Quecksilber-Entgiftung, weil es mir so gesagt wurde - aber jetzt vermute ich, dass die Ausdünstungen aus dem Kunststoff mich so umgeworfen haben. (Es gibt heute viele Beweise, die diese Vermutung stützen). Als Nächstes ging ich nach Austin, um ein speziell für MCS-Kranke gebautes Haus in sauberer Luft anzusehen. Dort habe ich ein Phänomen "entlarvt", in dem ich die Grundlinie meiner Sensitivität erreichte und herausfand , wie empfindlich ich wirklich war. (Ich reagierte unter anderem furchtbar auf die 10 Monate alte Spezialfarbe .)

Das war vor 10 Jahren , und ich bin seitdem invalide.

During my last stretch in LA once back there I tried a sauna detox program, got kicked out for being too weak, and took on an EI room-mate I may have caught something from as my muscle pain has been extreme ever since. Then began a wild series of searches for a tolerable place to live, beginning with a friend literally carrying me to a \$15,000 glass room he had constructed for me in the cleaner air of CA's Central Coast. I never tolerated the glass room and had to cover the bathroom walls/ceiling etc. with aluminum foil and live in the bathtub for 2 years. After that another series of foiled rooms until I became allergic to foil, finally losing my safe place (a 9 room house in which I was again holed up in the bathtub). I then tried to rent the safest place I could possibly find, ending up having to sleep outside with a bronchial infection the house had caused and which there was no hope of getting over without a place to live. With much help I somehow flew to Austin where a porcelain trailer made for people w/ MCS was for sale - which saved my life.

After learning how to ground it I seemed to handle it, halleluja. The idea was to buy it and take it west to escape the very oppressive humidity and mold of Texas, which for me was so flattening I was bed-ridden and in pain there most of the time. But I got stuck there 5 years, every summer driven West by a friend as I lay in the truck on oxygen searching for a safe place to put my RV, sleeping on a cot in the open (as there is no tent I can tolerate) on California porches, in New Mexico backyards, under Texas canopies and Arizona stars, with already frail health.

Als ich während meiner letzten Reise wieder einmal in LA war, habe ich eine Sauna-Entgiftungs-Programm versucht, musste aufhören, weil ich zu schwach war, und nahm einen elektrosensiblen Mitbewohner auf, von dem ich wohl etwas abbekommen habe, denn seitdem sind meine Muskelschmerzen extrem geworden. Dann begann eine wilde Suche nach einem für mich erträglichen Ort zum Leben, beginnend mit einem Freund, der mich buchstäblich zu einem Gasraum brachte, der für mich für 15.000 \$ in der saubereren Luft an Kanadas Zentralküste gebaut worden war. Ich habe diesen Glas-Raum nie vertragen und musste die Badezimmerwände usw. mit Alufolie abdecken und für 2 Jahre in der Badewanne leben. Danach eine weitere Reihe von unverträglichen Zimmern, bis ich allergisch auf Folie reagierte und schlussendlich meinen sicheren Ort (ein 9-Zimmer-Haus, in dem ich wieder in der Badewanne lebte) verlor. Ich habe dann versucht, den sichersten Ort, den ich finden konnte, zu mieten, was damit endete, dass ich mit einem bronchialen Infekt draußen schlafen musste, der durch das Haus verursacht worden war. Es gab keine Hoffnung, ohne einen Platz zum Leben zu überleben. Mit viel Hilfe flog ich irgendwie nach Austin, wo ein Porzellan-Wohnwagen für Menschen mit MCS zum Verkauf stand - was mein Leben rettete.

Nachdem ich gelernt hatte, wie man damit umgeht, schien ich gut damit klarzukommen. Die Idee war, den Wohnwagen zu kaufen und nach Westen zu gehen, um der sehr bedrückenden Feuchtigkeit und dem Schimmel von Texas zu entgehen, die mich so niederdrückten, dass ich bettlägerig war und die meiste Zeit Schmerzen hatte. Aber ich blieb dort 5 Jahre stecken, jeden Sommer wurde ich von einem Freund nach Westen gefahren, ich lag im LKW mit meiner Sauerstoffmaske, auf der Suche nach einem sicheren Ort, um meine RV (Unterkunft?) zu setzen, auf einem Feldbett draußen schlafend (weil es kein Zelt gibt, das ich vertrage). Ich schlief in Kalifornien auf Veranden, in Hinterhöfen in New Mexico, in Texas unter Vordächern und in Arizona unter den Sternen, alles mit meiner schwachen Gesundheit.

And every summer for 5 years we'd come back, totally exhausted, mission failed. Finally, after living outside for 5 gruelling months straight last year, I found a place in the one small desert area I do best in in the whole country (being very limited by my altitude, mold, vegetation, cold etc. sensitivities). My challenges seem to never cease, having just completed a move I don't know if I could do again.

I have tapped funds and tried homes and treatments for 27 years now. This is my story as I sit here, masked, tired and muscle-inflamed, in a metal box. I don't know how I'll make it, but still will not give up.

Und jeden Sommer, 5 Jahre lang, kamen wir wieder, völlig erschöpft, Mission gescheitert. Schließlich, nach dem Leben draußen für 5 zermürbende Monate, fand ich letztes Jahr einen Platz in einem kleinen Wüstengebiet, wo ich mich am besten im ganzen Land fühle (was sehr von meiner Verfassung, Schimmel, Vegetation, Kälte und Empfindlichkeiten begrenzt ist). Die Herausforderungen scheinen nie aufzuhören, nachdem ich gerade einen Umzug abgeschlossen habe, weiß ich nicht, ob ich nochmal umziehen könnte.

Ich habe Gelder gesammelt und teste nun seit 27 Jahren Häuser und Behandlungen.

Dies ist meine Geschichte, wie ich hier sitze, mit meiner Maske, müde und mit Muskelentzündungen, in einem Metall-Kasten. Ich weiß noch nicht, wie ich es schaffen werde, aber ich werde nicht aufgeben.